

Weiterbildungsworkshop Emotionen im Beruf

Oft will man sie nicht – und doch sind sie da:

Die lieben Emotionen im doch eigentlich so sachlichen Berufsalltag.

Und dann stellt sich die Frage:

**Termin:
20./21.09.2018**

Wie gehe ich jetzt damit um?

- Wie grenze ich mich ab von einem verbal übergriffigen Chef?
- Wie setze ich mobben wollenden Kollegen angemessen eine Grenze?
- Wie reagiere ich als Leiter gegenüber "Ausfälligkeiten" von Untergebenen?

Aber noch brisanter ist die Frage:

Was mache ich mit meinen eigenen Emotionen?

- Welches wichtige Bedürfnis steckt dahinter?
- Wie kann ich damit situationsangemessen umgehen?

Sie werden in diesem Workshop lernen, Emotionen als hilfreich und nützlich zu erleben – in jedem Fall.

Sie werden auf innere Entdeckungsreise zu Ihren eigenen Emotionen gehen und adäquate Umgangsmöglichkeiten mit ihnen und mit den Emotionen anderer für sich individuell entwickeln.

Dadurch können Sie in Zukunft in emotional aufgeladenen Situationen klarer und situationsangemessener agieren.

Bitte ausschneiden und senden an: L+L Thomas H. Lemke, Weststraße 1, 01157 Dresden

A n m e l d u n g

Hiermit melde ich mich für den Workshop „Emotionen im Beruf“ an.

Name: _____

Vorname: _____

Anschrift: _____

PLZ, Ort _____

Straße, Hausnummer _____

Tel.: _____

Fax: _____

Weiter auf der
Rückseite ->

Ablauf:

- Beginn am **Freitag** um 10 Uhr
- Vormittag: Theoriegrundlagen, Reflektion des eigenen Umgangs mit Emotionen im beruflichen Umfeld und kleine Einführungsübungen
- 13 – 14.30 Uhr leichtes Mittagessen und Pause zur Integration
- Nachmittag: vertiefende Übungen und entwickeln erster Änderungsideen
- Ende gegen 18 Uhr

- Beginn am **Samstag** um 9 Uhr
- Vormittag: weitere Übungen und Erarbeitung individueller Lösungen von Teilnehmeranliegen
- 12.30 – 14 Uhr leichtes Mittagessen und Pause zur Reflektion und Integration
- Nachmittag: Arbeiten an Teilnehmerfragen mit Theorieinputs und Anpassung an das eigene Berufsumfeld
- 16.30 Abschluss, Ende gegen 17 Uhr

Kosten:

540,- € (zzgl. 19% MwSt., gesamt 650,20 €)
ermäßigter Teilnehmerbeitrag für private Selbstzahler (Rechnung an Privatadresse):
380,- € (incl. 19% MwSt.)
enthalten sind: das Eingangstelefonat, die Vorbereitungs- und Teilnehmerunterlagen, Pausengetränke

Übernachtung und Verpflegung:

Getränke und kleiner Imbiss stehen ganztägig zur Verfügung: Leichtes Mittagessen, passend zum Thema, gemeinsam im Seminarhaus, Imbiss und Mittagessen sind im Preis inclusive

Für Übernachtung sorgen Sie bitte selbst. Direkt im Haus stehen auch Ferienwohnungen/-zimmer zur individuellen Buchung der Übernachtung bereit. Bitte melden Sie sich dazu direkt beim Betreiber:

Ferienwohnung Lücke
Weststr. 1, 01157 Dresden
Inhaber Ralf Lemke
Tel. +49 (0)1573/ 6692068
E-Mail: fewo.luecke.dresden@gmail.com
www.dresden-ferienwohnung-luecke.de

Leitung: **Thomas H. Lemke**

Mehr Info unter: **www.lemkeundlemke.de**

eMail-Adresse _____

Meine Anmeldung gilt für: 20+ 21.09.2018

Ich bin Selbstzahler -oder- Rechnung geht an die Firma

Rechnungsanschrift:

Es gelten die im Internet veröffentlichten Teilnahmebedingungen, zu finden unter <https://www.thl-seminare.de/kontakt/agb-2>.

Unterschrift: